

BILDSCHIRMFREIE AKTIVITÄTEN FÜR KINDER

Gerade in unsicheren Zeiten können wir uns auf das Wesentliche besinnen und unseren Kreativitätssinn pflegen - davon profitieren vor allem unsere Kinder.

1 SPASS IN DER BADEWANNE

Für Kinder gibt es nichts Schöneres, als sich ausgiebig in der Badewanne zu räkeln, zu plantschen und zu spielen. Spielutensilien, die den Spass vergrössern: Bubble-Seifen, Badesalze, Gummienten, Schiffe, Eimer...

2 KREATIV-STATION EINRICHTEN

Sammele alles, was nutzlos herumliegt und man zum Basteln brauchen kann und erstelle einen Kreativbereich, in dem die Kinder selber basteln und werkeln können. Handarbeit beruhigt und fördert das Gefühl von Selbstwirksamkeit.

3 IT'S PHOTO TIME!

Schaut gemeinsam alte Fotos an oder lass dein/e Kind/er allein durch die Fotos stöbern. Wie hat Mami früher ausgesehen? Ist das wirklich Papa? Diese Tätigkeit bringt die Familie (noch) stärker zusammen und vermittelt einen Sinn davon, wo man herkommt.

4 EINE GUTE ZEIT FÜR RITTER & CO.

Eine gute Zeit, Indianer, Ritter, Zauberer etc. zu spielen, inkl. Verkleidung. Ritterburgen bauen aus diversen Materialien, Gegenstände für das Spiel basteln, mit farbiger Kreide schöne Bilder und positive Nachrichten auf den Boden zeichnen, Hüpfspiele (wieder-)entdecken, Schnitzeljagd, freies Spiel.

5 LANDART & SCHATZSSUCHE

Schatz-Suche in der Stadt oder der Natur: Schnappt ein Körbchen und sammelt eure Schätze wie Zweige, Blumenköpfe, Äste, schöne Steine, Blätter, Schneckenhäuser, Federn etc. Damit kann man wunderbar LandArt machen oder aber die Schätze aufbewahren oder ein schönes Kunstwerk für Zuhause machen.

6 LESEKULTUR PFLEGEN

Mit Laken und Tüchern sowie einem Ast/Besenstiel ein kleines Lesezelt errichten. Kissen und Stofftiere und Felle darin drapieren und sich mit einem Stapel (Kinder-)Büchern verkriechen. Herrlich! Geschichten erzählen und vorlesen, gemeinsam eine Geschichte erfinden, evtl. dazu malen.

7 THEATER SPIELEN

Mit Kartonresten, Schuhschachteln, Klo- und Haushaltsrollen ein kleines Theater mit oder ohne Bühne bauen. Eigene Geschichten spielen, Rollenspiele machen, der Fantasie freien Lauf lassen. Puppen basteln, z.B. aus Karton und einem Stab, um die Puppen zu führen oder dann aus Stoff(resten) eine Figur zaubern.

8 HAVE FUN IN THE KITCHEN!

Lehre deinem Kind/deinen Kindern kochen und backen! Was für eine wunderbare Gelegenheit, Kindern die Wichtigkeit von gutem, gesundem und leckerem Essen näherzubringen. Einfache Kindergerichte machen, über Gesundheit sprechen, schlemmen und geniessen.