

Mini- Workbook

FÜR DEN WIEDEREINSTIEG
IN DEN SCHULALLTAG



HAPPY TEACHING

Back to School

Liebe*r Happy Teacher,

Nach der langen Corona-Zwangspause nähern wir uns mit kleinen Schritten allmählich wieder der Normalität. Der Schulbetrieb wird wieder aufgenommen und du kannst es bestimmt kaum erwarten, deine Schüler*innen endlich wieder live zu sehen. Gleichzeitig machst du dir vielleicht Sorgen um die Einhaltung der Schutz-Massnahmen und wie du deinen Unterricht mit dieser zusätzlichen Hürde optimal gestalten sollst.

Um dir den Wiedereinstieg etwas zu erleichtern, haben wir dir ein Mini-Workbook zusammengestellt, mit dem du die Corona-Zeit nochmals reflektieren kannst, die positiven Aspekte dieser aussergewöhnlichen Zeit erkennst und dir deiner daraus gewonnenen Stärken bewusst wirst. Damit du voller Positivität und Zuversicht in deinen Berufsalltag zurückkehren kannst.



**NEVER LOSE
HOPE.
STORMS MAKE
PEOPLE
STRONGER
AND NEVER
LAST
FOREVER.**

ROY T. BENNETT

1

**Revue passieren lassen...
Wie hast du die Corona-Zeit erlebt?**

2

**Neu angeeignete
Fähigkeiten**



3

**Stärken,
die ich an mir
entdeckt habe**



4

**Konntest du dir mehr Zeit für dich einräumen?
Wie hast du diese gestaltet?**

5

**Rituale,
die mir gut tun**



6

**So plane ich diese
Rituale in meinen
Schulalltag ein**

**Take a deep
breath.**



7

Wie bereitest du dich auf den 1. Schultag vor?

8

Wie planst du den Einstieg in den 1. Schultag?

Mein Einstiegs-Ritual



9

Was sind deine grössten Bedenken?

10

Was machst du nach dieser lehrreichen Zeit anders?

Neue Ideen zur Unterrichtsgestaltung

**YOU HAVE
WITHIN YOU,
RIGHT NOW,
EVERYTHING YOU
NEED TO DEAL
WITH WATHEVER
THE WORLD CAN
THROW AT YOU.**

