

Action Plan I

Jahresziel

Warum

Wie Erfolg aussieht, wenn ich mein Ziel erreicht habe:

Was passieren könnte, wenn ich das Ziel nicht angehe:

Menschen, die durch mein Ziel positiv beeinflusst werden:

Wie ich beim Erreichen meines Ziels Spass haben werden:

Action Plan 2

Welche Mini-Ziele helfen dir bei der Erreichung deines Zieles? Welche Meilensteine triffst du auf deinem Weg an? Schreibe hier alle Schritte auf, die dir in den Sinn kommen. Bringe sie danach in eine zeitliche Abfolge und lege die Action Steps für dieses Ziel fest.

Brainstorming

Action Steps

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____