

Grow where ...

Da, wo du gerade stehst – egal, wie hell oder dunkel dieser Ort gerade ist: Er ist richtig so, wie er ist, und der Einzige, von dem du ausgehen kannst. Die Vergangenheit hat dich zu dem gemacht, was du heute bist und dich dorthin geführt, wo du heute stehst – als perfekter Ausgangspunkt für eine Zukunft, die zu dir passt. Nun ist es Zeit für eine kurze Bestandsaufnahme deines aktuellen Lebens.

Gesundheit

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Familie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Arbeit & Lernen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Liebe

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



... you're planted

Sieh dir alle untenstehenden Bereiche deines Lebens an und fühle in dich hinein. Wie bewertest du jeden einzelnen Bereich im jetzigen Moment? Beschreibe, warum du diese Zahl gewählt hast und was du dir in Zukunft wünschst für diesen Bereich. Wie soll er sich entwickeln? Komme alle drei Monate hierhin zurück und schau, ob sich was verändert hat und wo du jetzt stehst.

Finanzen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Persönliches Wachstum

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spass & Erholung

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gemeinschaft

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

